

## TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA CONSULTA OU PUBLICAÇÃO ELETRÔNICA DE TRABALHO DE GRADUAÇÃO

Curso: Educação Física

Autor(es):

Caroline de Sousa Pereira

CPF 42500251870

CPF \_\_\_\_\_

e-mails: carolinesousaepereira@gmail.com

Nome do Orientador(a): Patrícia Mara Danella

Nome do Co-orientador(a) \_\_\_\_\_

Nome do Presidente da Banca: Patrícia Mara Danella

Data da apresentação do trabalho: 02/12/2025

Título do trabalho:

Como a prática de exercícios físicos pode interferir na ansiedade e depressão.

Autorizo a UNIVAP, Universidade do Vale do Paraíba, a disponibilizar o texto integral da publicação supracitada, de minha/nossa autoria, para fins de leitura, impressão e/ou *download* pela Internet, a título de divulgação da produção científica gerada pela Universidade a partir desta data.

Local São José dos Campos Data 11/12/2025

\_\_\_\_\_  
Assinatura do(a)(s) autor(es)(as)